



Comunicato stampa -- Terremoto in Abruzzo.

Instancabili i soccorritori si adoperano in queste ore per portare soccorso il più rapidamente ed efficacemente possibile a coloro che sono stati colpiti dal terremoto. Non è un lavoro semplice ed il peso delle emozioni, del carico umano di questi giorni lascia e lascerà traccia in questi uomini e donne che si prodigano per gli altri. E' così che l'uomo reagisce alla sofferenza di un altro uomo, ma siccome anche il soccorritore è umano ha bisogno di essere sostenuto nel suo compito.

Lo sanno i partner del progetto **RED** (Reinforce Rescuers' Resilience by Empowering a well-being Dimension) che hanno lavorato nel corso degli ultimi due anni per contribuire a gettar luce su quei fattori che aiutano i soccorritori a rinforzare le proprie risorse per reagire e per riportare il sereno nella loro vita di ogni giorno. In gergo viene sempre più utilizzato il termine resilienza, preso a prestito dal trattamento dei metalli, che indica la capacità di un materiale di riassumere la propria posizione e forma dopo aver subito un trattamento.

Perciò sono stati realizzati due percorsi di formazione ( uno per soccorritori ed uno per professionisti - psicologi, psichiatri, councellors ) ed un questionario per indagare i fattori su cui si poggia la resilienza e per consentire alle organizzazioni di soccorso di conoscere meglio le necessità dei propri soccorritori.

Un sito apposito ospita materiali e risultati del progetto, che è stato portato a termine anche grazie al contributo della Commissione Europea – DG ENV – Civil protection <http://www.cri.piemonte.it/progetti/red/>.

Promotore del lavoro è il Comitato Regionale della Croce Rossa Italiana del Piemonte.

Partners sono:

Sinergie S.r.l. di Torino (I)

Croix Rouge Francaise (F)

Facoltà di Psicologia dell' Università degli Studi di Torino (I)

Dipartimento di Psicologia dell' Università degli Studi di Pavia (I)

Regione Autonoma della Valle d'Aosta (I)

Fondo Formacion Euskadi – Centro di formazione basco (E)

IMPACT Fondazione per lo studio dei disagi psicosociali (NL)

Torino, 07/04/2009

Per le informazioni ai media:

**Monica Eula** (coordinatore del progetto) tel. 0039 011 5620299

E-mail: [eula@sinergie.net](mailto:eula@sinergie.net)